



Benvenuto a



## WiFi

Nome della rete: [le verrà dato all'arrivo]

Parola d'ordine: [le verrà dato all'arrivo]

La linea contrattata ha una velocità di 500 mbit. A volte con un elevato traffico di dati, la velocità reale può essere notevolmente inferiore. Nel caso in cui il router possa essere offline, ce lo faccia sapere in modo che lo ripristiniamo.

## Posizione

"Jungle Paradise" si trova al nord di Tenerife, nella valle della Orotava, a circa 180 metri sul livello del mare, con un clima subtropicale generale durante tutto l'anno. Soprattutto qui in valle durante l'estate i costanti alisei provenienti dall'Oceano Atlantico lasceranno solitamente il cielo coperto da mezzogiorno al pomeriggio, cosicché le temperature raramente supereranno i 30°C durante il giorno. In inverno ci sono giornate più limpide e soleggiate, così che durante il giorno fa piacevolmente caldo, ma durante la notte le temperature possono scendere notevolmente Ciò significa passare da pantaloni corti e una maglietta durante il giorno a pantaloni lunghi e un maglione e /o giacca leggera per la notte. Le minime invernali complessive notturne oscillano tra 16°C e 18°C. In occasioni piuttosto rare, alcuni venti più freddi da nord possono eventualmente lasciare dietro di sé la neve nelle regioni più alte dell'isola sopra i 2.000 m, specialmente nella dorsale montuosa centrale e nell'area di Cañadas con il monte Teide come la massima elevazione dell'isola in alcuni 3.715 mt. Si può notare che con un manto nevoso nelle regioni superiori, di notte possono scendere venti piuttosto freddi. Soprattutto durante queste temporanee infiltrazioni di freddo, si consiglia di chiudere le porte una volta che il sole è tramontato per conservare il calore all'interno del proprio appartamento. La casa e le porte sono ben isolate e dovrebbero offrirti una temperatura ambientale confortevole durante tutto l'anno. Analogamente alla maggior parte

degli edifici in questa e nelle aree inferiori dell'isola, non è necessario un sistema di riscaldamento centralizzato e quindi non è installato. Per i periodi con temperature insolitamente fredde hai a disposizione una stufetta elettrica portatile. Tieni solo presente che recentemente l'elettricità è diventata un bene ancora più scarso (e quindi costoso), e le porte chiuse forniranno più comfort di quanto possa offrire qualsiasi riscaldatore che funziona tutto il giorno.

### La nostra posizione su Google Maps



Calle Flor de Pascua 13, 38314 La Orotava

(i fronte al ristorante/museo “Ábaco / Tito’s”)

**Dintorni Sebbene**

"Jungle Paradise" si trova all'interno dei confini del comune della Orotava, siamo molto più vicini alla città di Puerto de La Cruz nel comune omonimo che alla città di La Orotava, situata più in alto nella valle. La zona turistica della "La Paz" al Puerto de La Cruz con molte caffetterie, ristoranti e negozi è a 15 minuti a piedi, passando per il Giardino Botanico sulla destra, mentre ci vogliono circa 30 minuti a piedi per raggiungere il centro della città o la spiaggia "Martíánez" (circa 15 minuti in più per raggiungere la "Playa Jardín" sul lato opposto nella parte occidentale della città). I tempi sopra indicati sono stimati per una camminata in discesa, in salita richiederà un po' più di tempo e impegno fisico. Dopo una lunga giornata di passeggiate, e nel caso in cui non abbiate noleggiato un'auto, magari prendete un taxi che è abbastanza economico e non dovrebbe costare più di circa 7 euro dal centro città al vostro appartamento. A "Plaza de Charco" c'è una grande stazione di taxi. In alternativa puoi fermare un taxi ovunque agitando le mani. Anche il trasporto pubblico con la compagnia di autobus locale "Titsa" (vedere la sezione dei collegamenti in basso per la loro

home page con le tariffe e un'app online da utilizzare come biglietto dell'autobus) funziona abbastanza bene ed è piuttosto economico.

## Informazioni sul tuo appartamento

### Cucina

La cucina con lavatrice integrata è stata dotata con il maggior numero possibile di utensili da cucina. Se ti manca qualcosa o hai bisogno di un utensile o di un elettrodomestico aggiuntivo, faccelo sapere. Vogliamo che tu ti senta a casa.

Se qualcosa potrebbe rompersi o un elettrodomestico potrebbe guastarsi, faccelo sapere e lo sostituiremo.

Il piano di lavoro è in legno massello, bello ed ecologico, ma un po' delicato se usato in modo inappropriate. Si prega di utilizzare i taglieri in dotazione per preparare il cibo e i sottopentola in acciaio da posizionare su oggetti caldi. Il piano di lavoro è impermeabile, tuttavia la superficie può essere danneggiata se il liquido versato viene lasciato in posa per un tempo più lungo.

Hai a tua disposizione:

- posate, ciascuna 4 forchette, coltelli, cucchiali e cucchiaini
- ceppo di legno con 7 coltelli da cucina e un affilacoltelli
- 4 piatti piani, piatti da colazione, piatti fondi, ciotole, tazze da caffè, bicchierini ciascuno bicchieri grandi
- portautensili da cucina con: paletta, gira wok, schiumarola, mestolo, frusta, pinza, paletta per pasta
- elettrodomestici e altri dispositivi: forno a microonde, forno friggitrice ad aria calda (5 litri), tostapane, macchina da caffè americano, moka elettrica, bollitore elettrico, caffettiera francese, bilancia da cucina digitale
- pentole: padella profonda con coperchio in vetro, 2 pentole con coperchi in vetro, casseruola, schermo a schizzi
- altri utensili: scolapasta, colino grande e piccolo, ciotola da portata grande e piccola, grattugia, misurino, forbici da cucina, saliera e pepiera, cavatappi, pelapatate e pelafrutta, apribottiglie, apriscatole, portarotolo da cucina, 4 portauovo, apriuova, posacenere (da utilizzare esclusivamente all'aperto in veranda o in piscina)

- 4 tovagliette americane, 10 sottobicchieri, 2 strofinacci, canovaccio in microfibra, sottopentola in acciaio estensibile, 1 tagliere piccolo e 1 grande
- portautensili da cucina con dosatore sapone, spazzola per piatti, e spugne per piatti.

È perfettamente sicuro bere l'acqua del rubinetto, poiché è pienamente conforme agli standard europei come acqua potabile per il consumo umano - non è necessario acquistare bottiglie d'acqua relativamente costose e pesanti.

Per legge non ci è permesso lasciare cibo o bevande una volta aperti per il prossimo ospite. Se ne trovi qualcuno, questi saranno sempre sigillati in originale e/o in recipienti non ricaricabili (come spezie e condimenti).

### "Luna"

Luna è nata nella primavera del 2020 ed è un Malinois belga (pastore belga). È molto attiva e piena di energia e potrebbe giocare tutto il giorno, anche se finora non ha capito bene che deve liberare i suoi giocattoli in modo che qualcuno possa giocare con lei... È molto amichevole e ti saluterà ogni volta che torni a casa una volta che ti avrà conosciuto (che avverrà dopo un paio di minuti dal tuo primo ingresso). È molto intelligente e sa molto bene che un letto caldo e accogliente è più comodo del suo cestino per cani all'interno della casa. Quindi, se non vuoi trovarla a russare nel tuo letto, tieni le porte chiuse quando esci dal tuo appartamento. E come la maggior parte dei cani, preferisce il cibo umano al suo cibo per cani. Darle dei dolcetti (niente dolci, perché presto provocheranno il diabete nei cani) va benissimo e sarete i suoi migliori amici per sempre.

Infine, i cani perdono il pelo e, nonostante i nostri sforzi per mantenere il tuo appartamento il più pulito possibile e per aver educato Luna a starne fuori, potresti accidentalmente imbatterti in un pelo che vola dentro. Nel ripostiglio a destra dell'angolo cottura troverete tutti i pratici accessori per la pulizia.

### Piscina

La piscina d'acqua dolce di 40 m<sup>3</sup> (profondità massima: 165 cm) è ad uso esclusivo e a vostra disposizione 24 ore al giorno. Tuttavia, per favore non fate troppo rumore tra le 22 e le 6 del mattino, nel caso in cui non siate molto inclini a conoscere i nostri vicini (alcuni sono simpatici, altri meno).

La piscina NON è riscaldata e come tale, l'acqua può essere abbastanza rinfrescante, soprattutto nei mesi invernali e primaverili. L'acqua ha circa 16°C da metà gennaio a metà aprile, e circa 20°C a 22°C per il resto dell'anno. La temperatura effettiva dipende molto dalle condizioni meteorologiche e nelle giornate di sole l'acqua si riscalda notevolmente anche nei mesi invernali.

L'acqua viene filtrata e sterilizzata con una lampada UV, inoltre viene aggiunta una dose minima di cloro per mantenere l'acqua pulita e prevenire la crescita di alghe, pur consentendo ad alcune ninfee di crescere nelle isole galleggianti. Durante i mesi invernali le ninfee sono dormienti e non hanno foglie, riprendono la crescita a maggio e fioriscono tra giugno e ottobre. I fiori sono notturni, questo significa che si aprono al tramonto e chiudono intorno a mezzogiorno del giorno successivo,

La doccia è a energia solare e in una giornata nuvolosa l'acqua calda può anche essere piuttosto tiepida nel migliore dei casi.

I teli mare per i lettini/sdraio e in spiaggia sono all'interno dell'armadio in camera da letto.

Per mettere al sicuro il cane della piscina (nel caso che Luna decida di fare il bagno - cosa che per fortuna finora non ha mai fatto), abbiamo messo dei blocchi di cemento sul lato sinistro delle scale. Questi blocchi non sono abbastanza stabili da calpestare gli esseri umani. Si prega quindi di **evitare di calpestare questi blocchi** e di utilizzare sempre il lato destro del corrimano per entrare e uscire dalla piscina.

Poiché la piscina si trova in un giardino con molte piante intorno, potrebbe sempre esserci qualche foglia o un po' di polvere sul fondo. Questo accade soprattutto nei giorni di "calima", fenomeno tipico delle Canarie. Calima di solito è un breve periodo di un paio di giorni con forti venti carichi di polvere provenienti dal vicino deserto del Sahara. Potresti notare che durante un periodo di calima l'aria diventa un po' giallastra e le temperature aumenteranno in modo significativo. In casi estremi il carico di polvere può quasi impedire qualsiasi attività esterna più pesante, e alla fine i venti possono diventare molto forti.

**In ogni caso, l'uso della piscina è rigorosamente a proprio rischio!**

### **Tapparelle elettriche**

Le tapparelle si azionano con telecomandi posti a destra delle ante scorrevoli in vetro. Il pulsante superiore apre la tapparella, il pulsante centrale la ferma e quello inferiore la chiude. Si prega di notare che **una persiana in chiusura non si fermerà se qualche ostacolo si trova sulla sua strada**. Pertanto, non ostruire mai l'area in cui la tapparella scenderà, poiché la tapparella si incuneerà e il motore potrebbe danneggiarsi nel peggior dei casi. Fuori, nel portico, **un pannello arancione brillante** è fissato sul pavimento. **Le sedie e il divano non devono mai essere messi tra il segno arancione e la porta scorrevole in vetro.**

Si prega di non portare i telecomandi fuori dall'appartamento, in quanto non possono essere sostituiti in caso di smarrimento. L'area circostante l'appartamento è (come la maggior parte dell'isola) una zona piuttosto sicura per quanto riguarda i furti in casa. Inoltre, Luna è abbastanza vigile e solo per le sue dimensioni e il colore della pelliccia i ladri si asterranno dall'invadere la proprietà. Tuttavia, tieni tutte le porte chiuse se esci di casa.

### **Barbecue**

Il barbecue è a vostra disposizione gratuita. Si prega di mantenere una **distanza di sicurezza di ca. 1,5 m** tra la griglia del barbecue e i mobili da giardino / aiuole rialzate. Il carbone è disponibile in tutti i supermercati più grandi.

### **Giardino**

Secondo il nostro clima locale, qui troverai principalmente piante subtropicali e un paio di piante tropicali. Alle piante non piacerà (né piacerà al proprietario), se fossero costrette a viaggiare all'estero in un altro luogo. Possono essere goduti con gli occhi e il naso e sei libero di scattare tutte le foto che desideri.

Diverse **piante tossiche** crescono nel giardino, quindi non provare ad assaggiarne nessuna, almeno non a meno che tu non ci abbia chiesto quali sono sicure per il consumo umano e quali no. Inoltre, alcune piante possono

causare irritazioni cutanee e/o allergie in alcune persone, quindi evita di toccarle se sei incerto. La maggior parte delle piante fa parte di collezioni botaniche e vendiamo i loro semi su:



Se qualche pianta in particolare è di tuo interesse, faccelo sapere. Verificheremo cosa possiamo fare per te.

### Lavanderia

Su base settimanale forniremo nuova biancheria da letto (copripiumini e copricuscini), nonché un set di asciugamani puliti, quindi non è necessario lavarli durante il soggiorno. Basta mettere quelli usati nel cesto della biancheria (che si trova nella loro camera da letto) e lasciare il cesto davanti alla nostra porta.

Per la loro lavanderia hai a disposizione una lavatrice integrata in cucina. Come in qualsiasi altra parte del mondo, recentemente l'elettricità è diventata molto costosa a Tenerife. Pertanto, e ove possibile, si prega di utilizzare la lavatrice solo durante il fine settimana (sabato e domenica), quando le tariffe dell'elettricità sono inferiori di circa il 30% rispetto alla settimana e il che riduce significativamente i costi dell'elettricità. Inoltre, programmi di lavaggio brevi sono generalmente sufficienti per pulire la biancheria mediamente sporca. Ultimo ma non meno importante, se potresti avere problemi con il funzionamento della lavatrice, chiedi a noi, saremo felici di aiutarvi.

## Altre informazioni

### Supermercati e centri commerciali nelle vicinanze

**Lidl “Las Arenas”**, Carretera Icod-Santa Cruz C-820, 16, 38400 Puerto de la Cruz

(20 minuti, camminata abbastanza facile con poco dislivello, prodotti locali e nazionali più alcune offerte a tempo limitato di cibo internazionale importato)

**Hiperdino “Piedra Redonda”**, Polígono Industrial Piedra Redonda, parcela 3 (200 metri più lontano da Lidl), 38400 Puerto de la Cruz

(25 minuti, camminata piuttosto facile con poco dislivello, principalmente prodotti locali e nazionali, pochi importati)

**Mercadona “El Durazno”**, Avenida Los Cachazos, s/n, urbanización El Durazno, 38400 Puerto de la Cruz

(20 minuti a piedi in discesa, solo prodotti nazionali)

**Coviran**, Calle Aceviño 2 (zona La Paz), 38400 Puerto de la Cruz

(15 minuti a piedi in discesa, 25 minuti in salita, ha una buona selezione di prodotti tedeschi importati, eppure, considerando che si trova in un'area turistica molto affollata, i prezzi sono complessivamente più alti rispetto ai supermercati menzionati sopra)

**Centro Comercial “La Villa”**, Polígono San Jerónimo s/n, salida 36, 38312 La Orotava

**Centro Commerciale “El Trompo”**, Calle Molinos de Gofio 2, 38312 La Orotava

(entrambi i centri commerciali “La Villa” e “EL Trompo” si trovano uno accanto all'altro, 35 minuti a piedi in leggera salita, prodotti locali, nazionali e alcuni importati presso l'ipermercato "Al Campo" all'interno del centro commerciale La Villa, più molte catene di negozi internazionali)

### Ristoranti, bar e caffetterie a Puerto de La Cruz e dintorni

Di seguito è riportata una piccola selezione di posti in cui preferiamo andare per del buon cibo a prezzi economici o moderati, o per prendere un buon caffè o una bevanda rinfrescante. Una regola generale che si applica a tutti i locali di Puerto de La Cruz: più persone siedono lì, più opulenti sono le porzioni e minore è il conto. Evitiamo personalmente luoghi (soprattutto nel centro della

città) dove potresti avvistare solo turisti. Non a causa dei turisti, ma per porzioni potenzialmente piccole e/o prezzi irragionevolmente alti...

**Ristorante di pesce e frutti di mare “Cofradía de Pescadores”**, Calle Las Lonjas 5 Devo ammettere che questo ristorante ha una delle migliori viste sul vecchio porto e sul oceano. Tuttavia, come in qualsiasi altro hotspot turistico, il conto sarà più alto di quello che potresti dover pagare per piatti simili nei ristoranti vicini. Per essere una cooperazione di pescatori, la selezione di piatti di pesce è piuttosto breve, ma la vista, la vista...



**Ristorante “El Monasterio”**, La Montañeta 12, 38410 Los Realejos

Questo era un ex chiostro e ha diversi ristoranti su diversi livelli. Il cibo è locale e internazionale, i prezzi sono nella fascia media e per essere situato su una collina ha una splendida vista sulla valle. Dal ristorante superiore si può anche salire a piedi fino in cima, dove c'è una piccola cappella.



**“Ristta Thai Food”**, Calle de Iriarte, 31

Del cibo tailandese in stile originale a prezzi moderati. Se si desidera sedersi a un tavolo all'aperto, è consigliabile effettuare una prenotazione. All'interno questo di solito sarà necessario solo durante i fine settimana più affollati.



**“Tropic Burger”**, Calle Mequinez 112

A nostro avviso i migliori hamburger della città e tutt'altro che fast food tipico. Una (molto piccola) selezione di succulenti hamburger fatti in casa da far venire

l'acquolina in bocca. Prezzi molto ragionevoli se ordini il tuo hamburger come combo, che includerà un drink e alcuni spicchi di patate fatti in casa davvero gustosi e croccanti. Le porzioni sono molto generose: portate a stomaco vuoto. È diventato piuttosto famoso tra la gente del posto e i turisti, quindi probabilmente è meglio prenotare in quanto hanno pochi tavoli solo all'aperto sulla strada.



**Ristorante “El Padrino”**, Calle El Lomo 17 (centro città) e Calle la Haya 2 (zona La Paz)

Una buona selezione di cibo internazionale e gustoso a prezzi moderati. Anche alcuni piatti locali, per esempio "conejo en salmorejo" (coniglio in una salsa addensata e leggermente piccante) e alcuni frutti di mare.

Calle El Lomo 17

Calle La Haya 2



**Pizzeria “Da Arianna”**, Avenida Marqués de Villanueva del Prado 17 (zona La Paz)

È il ristorante più vicino a Jungle Paradise, che consigliamo. Senza dubbio alcune delle migliori pizze e pasta della città, ea prezzi molto ragionevoli. Quindi questo posto è solitamente piuttosto affollato e potresti aver bisogno di un po' di tempo per essere indirizzato a un tavolo, o fare una prenotazione per assicurarti di non dover morire di fame prima.



**Ristorante “La Hechicera”**, Carretera El Pinito 21, 38390 Cuesta de La Villa

Un ristorante piuttosto nuovo e carino con una varietà limitata di piatti locali e internazionali a prezzi ragionevoli. Il nostro piatto preferito è il piatto di carne mista, pollo e salsiccia per due persone. La terrazza all'esterno dall'altra parte della strada è aperta fino alle 18:00 e offre spettacolari viste sulla valle di La Orotava. Quindi, magari fermati solo per un buon caffè o qualche altra bevanda sulla terrazza.



#### **Fast food e caffetteria “Zumería Mango”, Calle Mequinez 1**

Se ti piacerebbe avere un fast food piuttosto malsano (ogni tanto questo deve essere permesso) a prezzi straordinariamente bassi, questo è uno dei posti dove andare. La qualità del cibo è sorprendentemente buona per quello che ci si potrebbe aspettare dal prezzo. O semplicemente prendi un caffè o un frullato di frutta appena fatto su una bella terrazza vicino al vecchio porto.



#### **Bar “La Fragata”, Calle de la Marina 5 (proprio di fronte al vecchio porto)**

Uno degli ultimi posti a chiudere di notte a Puerto de La Cruz, anche se le 2 del mattino durante il fine settimana potrebbero essere un po' presto per alcune persone. Ma Puerto de La Cruz non è famoso per la sua (quasi assente) vita notturna...



#### **Gelato e Caffetteria “Heladería Delizia”, Calle San Juan 4**

Alcuni dei migliori gelati artigianali della città e di solito anche una raffinata selezione di belle crostate e torte.



### Café “Ebano”, Calle la Hoya 2

Un bel caffè che offre un buon caffè e appetitose torte e crostate fatte in casa, situato di fronte alla chiesa “Iglesia de Nuestra Señora de la Peña de Francia”, che dovresti visitare all'interno, se è aperto.



### Torte e crostate “take away” al supermercato “Coviran” (zona La Paz), Calle Aceviño 2

La piccola panetteria all'ingresso di questo supermercato ha una buona selezione per il take away di torte e crostate eccezionalmente economiche ma deliziose che non gocciolano zucchero o grasso (che puoi trovare nella maggior parte delle altre panetterie e pasticcerie).

### Luoghi di interesse

Tenerife offre troppi luoghi di interesse per elencarli tutti qui, quindi questa è una selezione molto breve di alcuni punti salienti:

La cresta montuosa di **Anaga** nella parte orientale dell'isola msz con l'antica foresta di alloro sempreverde e diverse possibilità di esplora l'area a piedi

**Cratere di Cañadas** nella zona subalpina con il monte **Teide**, vedi il link sotto per il servizio di funivia per la cima, arriva presto per evitare una lunga fila di attesa.

**Pineta** sopra La Orotava, meglio iniziare dalla zona barbecue e picnic "La Caldera", appena sopra l'ultima città "Aguamansa".

La città di **La Orotava**, una delle città più antiche di Tenerife.

Il giardino botanico di Puerto de La Cruz “Jardín de Aclimatación de La Orotava”, a soli 10 minuti a piedi in discesa.

La cittadina di **Masca** ad ovest, situata sopra l'omonima gola. Sii presto lì per evitare le ore estremamente affollate in cui sarà impossibile trovare un parcheggio. Il famoso sentiero Masca lungo la gola ha ora un accesso regolamentato per i visitatori. Controlla il loro sito Web per ulteriori informazioni nella sezione dei collegamenti in basso.

**Orto Botanico Palmetum**, ora un giardino botanico di fama mondiale dedicato principalmente a palme provenienti da tutto il mondo, sebbene ospiti anche molte altre piante. Alcuni panorami molto belli dall'alto su Santa Cruz e la costa. Il giardino è stato costruito sull'antico sito umido principale della città di Santa Cruz de Tenerife. Vedi gli orari di apertura sul loro sito web nella sezione link qui sotto.

**Santa Cruz de Tenerife**, la capitale dell'isola, con numerose possibilità di shopping, bar, caffetterie e ristoranti. Si noti che la maggior parte delle piccole attività sarà chiusa durante l'orario della "siesta" tra le 13:00 e le 16:00 circa, per poi riaprire fino alle 20:00, mentre tutte le catene di negozi sono sempre aperte. L'alcol e le sigarette sono ancora nel complesso meno costosi rispetto all'Europa continentale a causa di tasse molto più basse. Mentre dispositivi elettronici e profumi probabilmente troverai a prezzi uguali o talvolta anche inferiori sul web o nei tuoi negozi locali a casa. Le catene di negozi hanno per lo più gli stessi prezzi del continente, alcuni (ad esempio Zara e Zara Home) hanno prezzi più bassi alle Canarie.

## Links

**Trasporti pubblici.** “Titsa” è il nome della compagnia di autobus locale a Tenerife che funziona abbastanza bene e offre un trasporto affidabile in tutta l'isola. Sul loro sito web puoi trovare gli orari, le tariffe e un'app per acquistare un biglietto:



## Funivia del Teide

L'accesso alla cima del Teide è limitato e si consiglia vivamente di prenotare il viaggio in funivia con largo anticipo rispetto all'arrivo a Tenerife. Altrimenti

arrivate molto presto la mattina, ma preparatevi comunque a stare in coda per un paio d'ore. Se vuoi salire dalla stazione a monte della funivia (3.555 m) fino alla vetta vera e propria del monte Teide (3.715 m), hai bisogno di un permesso del governo locale, cercalo su Google:



**Orto Botanico “Palmetum”**. Un must assoluto per gli amanti della natura. E anche se non sei così appassionato di palme e piante in generale, solo per la vista sulla capitale Santa Cruz, questo posto merita davvero una visita:



**Sentiero di Masca**. L'accesso a questa gola più famosa dell'isola è stato limitato dal 2023. È meglio acquistare il biglietto d'ingresso con largo anticipo. Se desideri solo visitare il pittoresco villaggio di Masca, assicurati di essere lì molto presto al mattino o molto tardi nel pomeriggio; altrimenti potrebbe essere impossibile trovare un parcheggio libero.



**Web Cams**. Nella pagina sottostante trovi tutte le web cam installate sull'isola. Quindi, nel caso in cui sia una giornata molto nuvolosa a Nord, ma tu voglia trascorrere una giornata in spiaggia, dai un'occhiata virtuale all'isola dove potresti poter godere del sole:



## Numeri telefonici di emergenza

Chiamata di emergenza generale: **112**

Polizia locale (La Orotava): (+34) 922 330 114

Polizia nazionale: 091

## Ospedali di emergenza

Ospedale statale, aperto 24 ore

Questo ospedale accetta la EHIC (Carta Europea di Assicurazione Malattia).

### **Urgencias Centro De Salud Puerto De La Cruz**

**Calle El Pozo 5, 38400 Puerto de La Cruz**

Tel.: (+34) 922 38 95 48

Ospedale privato, aperto 24 ore

Questo ospedale non accetta la EHIC, dovrai pagare per qualsiasi trattamento.

### **Hospital Hospiten Bellevue y Tamaragua**

**Calle Alemania 6, 38400 Puerto De La Cruz**

Tel.: (+34) 922 38 35 51

### ***Esclusione di responsabilità***

Tutte le informazioni fornite sotto "Luoghi di interesse" e "Links", così come tutti i contatti di emergenza, vengono fornite senza alcuna garanzia di completezza o accuratezza. Qualsiasi informazione potrebbe diventare obsoleta e/o cambiare in qualsiasi momento.

## Consigli per la sicurezza

Le isole Canarie sono ancora un luogo piuttosto sicuro con pochi casi di rapine a mano armata. Tuttavia, ci sono casi di borseggiatori e furti d'auto.

**Auto a noleggio:** non lasciare mai nulla di visibile all'interno di un'auto a noleggio, nemmeno cose che consideri di scarso o nullo valore. I ladri si stanno concentrando sulle auto a noleggio, che sono facilmente riconoscibili, sia per un adesivo della compagnia di noleggio, sia per la targa (la maggior parte delle auto a noleggio è piuttosto nuova e la targa inizia con la lettera "M").

**Abitudini di guida locali:** In generale, le persone delle Canarie guidano in modo piuttosto difensivo e rispettoso. Tuttavia, ciò significa anche che alcune persone guidano a 80 km/h sull'autostrada dove il limite di velocità è di 120 km/h. Oppure possono rimanere nella corsia di sinistra a 85 km/h per diversi minuti per superare un'auto che viaggia a 80 km/h nella corsia di destra, causando un bel ingorgo e un rischio di collisione dietro di loro. Quindi sii solo paziente e conserva sempre la distanza di sicurezza dall'auto che ti precede. Alcune altre abitudini locali potrebbero risultarti più irritanti e, a dire il vero, queste cattive abitudini sono illegali e possono causare situazioni pericolose. Ad esempio, i conducenti possono attivare la freccia se si fermano prima di un semaforo rosso o di un attraversamento pedonale. Oppure possono uscire direttamente da una rotonda dalla corsia interna sinistra invece di cambiare prima nella corsia a destra prima di uscire dalla rotonda a destra. Non cercare di imitare queste (cattive) abitudini per apparire educato, guida semplicemente nel modo in cui hai imparato a scuola guida.

**Borse e zaini:** è meglio indossarli davanti o di fianco con il braccio sopra. Le chiusure lampo devono essere sempre chiuse e meglio fissate.

**Portafoglio:** indossale sempre nella tasca anteriore dei pantaloni e mai dietro. I borseggiatori hanno dita estremamente abili. Potrebbero incontrarti "accidentalmente" e senza che tu te ne accorga, il loro portafoglio ha trovato un nuovo proprietario.

**Persone sconosciute:** le Canarie e gli spagnoli in generale amano essere molto vicini gli uni agli altri mentre parlano, e questa vicinanza sociale fa parte della cultura spagnola. Tuttavia, le persone di altri paesi potrebbero sentirsi a

disagio. Se qualcuno sconosciuto ti si avvicina e non capisci cosa vuole la persona, un semplice ed educato "no gracias" (no grazie) manterrà questa persona a distanza.

**Goditi la permanenza!**

*Jungle Paradise.eu*



**DEUTSCH**

Kanal	Programm
1	Das Erste
2	ZDF
3	3sat
4	BR Fernsehen Süd
5	hr-fernsehen
6	MDR Thüringen
7	NDR FS HH
8	Radio Bremen
9	SR Fernsehen
10	SWR RP
11	WDR Köln
12	ARD alpha
13	arte
14	a.tv
15	Baden TV
16	Crime Time
17	Deluxe Dance by Kontor
18	Deluxe Rap
19	Disney Channel
20	DMAX
21	DokuSat
22	DYN Sport Mix
23	Euronews (Deutsch)
24	Eurosport 1 (Deutsch)
25	Franken Plus
26	HGTV
27	Höhenrausch
28	Just Cooking
29	Just Fishing
30	kabel eins
31	kabel eins Doku
32	KiKA
33	Krone.TV
34	münchen.tv
35	N24 DOKU
36	NITRO
37	Ntv
38	oe24.TV
39	ONE
40	One Terra
41	ORF2 Europe
42	OTVA
43	phoenix

44	Pro7 MAXX
45	ProSieben
46	R9 Oesterreich
47	rbb Berlin
48	RegioTV
49	RTL Television
50	RTLup
51	RTLZWEI
52	Sachsen Eins
53	SAT.1
54	SAT.1 Gold
55	SERIEN+
56	sixx
57	Sport1
58	SUPER RTL
59	tagesschau24
60	TELE 5
61	TLC
62	TOGGO plus
63	tv.ingolstadt
64	VOX
65	VOXup
66	WELT
67	Xplore
68	zdf_neo
69	ZDFino

Channel	Program
70	Al Jazeera English
71	Arirang
72	BBC News
73	Bloomberg Europe TV
74	CGTN
75	CGTN Documentary
76	CNBC
77	CNN Int.
78	Comedy Central
79	DW English
80	France 24 (English)
81	MTV
82	NHK WORLD - Japan
83	Nick/Comedy Central Austria
84	Sky News International
85	Telesur (English)
86	TRT World

## ENGLISH

Canal	Programa
87	Aragon TV
88	Canal Sur Andalucía
89	Cubavisión Internacional
90	Daystar Español
91	Telesur
1 (antena *)	La 1
2 (antena *)	La 2

## ESPAÑOL

3 (antena *)	Antena 3
4 (antena *)	Cuatro
5 (antena *)	Telecinco
6 (antena *)	laSexta
7 (antena *)	24h
8 (antena *)	A 3 Series
9 (antena *)	BeMad tv
10 (antena *)	Boing
11 (antena *)	Clan
12 (antena *)	Divinity
13 (antena *)	DKISS
14 (antena *)	DMAX
15 (antena *)	Energy
16 (antena *)	FDF
17 (antena *)	Mega
18 (antena *)	neox
19 (antena *)	nova
20 (antena *)	Paramount Network
21 (antena *)	Realmadrid TV
22 (antena *)	Squirrel
23 (antena *)	Tdp
24 (antena *)	TEN
25 (antena *)	Trece
26 (antena *)	VEO 7
27 (antena *)	Ahora TV
28 (antena *)	Atlántico Televisión
29 (antena *)	Canal 4 Tenerife
30 (antena *)	Mirame TV
31 (antena *)	TV Canaria

### Canal

92	A La Une
93	CGTN Français
94	CNEWS
95	France 24 (en français)
96	LCP
97	TV5 Monde
98	TV5 Monde Europe
99	TV Monaco

### Programme

92	A La Une
93	CGTN Français
94	CNEWS
95	France 24 (en français)
96	LCP
97	TV5 Monde
98	TV5 Monde Europe
99	TV Monaco

## FRANÇAIS

### Kanaal

100

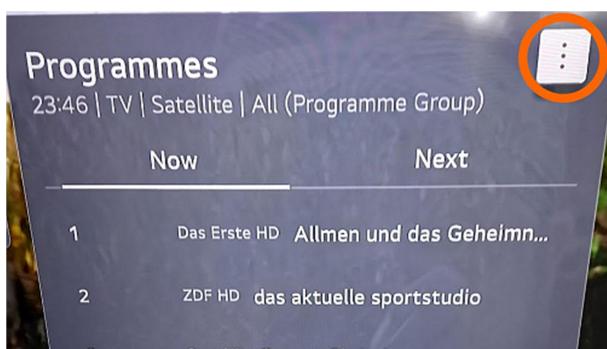
### Programma

BVN TV

## NEDERLANDS

\* Cambiâ da ricezione satellitare (programmi internazionali) ad antenna (programmi locali, solo in spagnolo):

Nel telecomando, premi il pulsante **List**. Compare un elenco **Programmes** con i canali satellitari attuali. Dirigi con il pulsante della **freccia in alto** verso i **tre punti in verticale nell'angolo in alto a destra**. Conferma la selezione con il **cerchio** al centro delle frecce.



Appare **Filter** sullo schermo. Nella selezione **Programme Mode**, muoviti con le frecce verso l'opzione predefinita **Satellite**. Premi il tasto circolare e seleziona con le frecce l'opzione **Antenna**. Conferma la selezione con il tasto circolare - l'opzione **Antenna** verrà contrassegnata al posto dell'opzione **Satellite**. Muoviti con la freccia in basso verso il pulsante **Done** e conferma premendo il tasto circolare.

